



Hoërskool Swellendam - Waar die leerders saak maak!

22 MAART 2024

UITGawe 487

SA'S, HIER KOM DIE SWELLIES!

Mila Engelbrecht

Ilandrie du Plessis, 'n graad 11 leerder by Hoërskool Swellendam, vorder deur na die SA-atletiek kampioenskappe. Ilandrie het die afgelope naweek die Boland verteenwoordig by die Wes-Kaap kampioenskappe. Sy behaal 'n brons medalje in die 1500m en verbeter haar tyd met 10 sekondes. Ons wens haar sterkte toe met die voorbereiding. Die Swellies is baie trots om haar deel te hê van ons familie.

SA TOUTREK

Thys Lourens

Hoërskool Swellendam het op 15 en 16 Maart te Kimberley aan die Suid-Afrikaanse Junior Toutrek-kampioenskappe deelgeneem. Ten spyte van die uiterste hitte het hul baie goed gevaaar. Die 400kg seuns span, asook die 440kg seuns-en dogters spanne, 480kg seuns en die 520kg seuns spanne, het 'n silwer medalje verower. Die 520kg gemeng het 'n brons medalje verower. Die 440kg seuns B span is die wenner van die plaat afdeling, wat 'n alegehele 5de plek beteken. Die 520kg dogters het 'n tweede plek in die plaat afdeling behaal. Die 520kg gemeng B span het ook 'n tweede plek in die plaat afdeling behaal.



(BO: 520kg gemengde span)



(BO: 480kg seuns span)

Hoërskool Swellendam het die 2de meeste medaljes in die kampioenskappe verower. Baie geluk aan elke trekker, ons is trots op julle. Ons bedank ook graag vir juffrou Truter, mnr. Meyers en die afrigters, Michael Lourens en Johan Boysen, vir hul harde werk.

NETBAL

Mila Engelbrecht

Op 15 en 16 Maart het een van ons buurskole, Hoërskool Bredasdrop, vir die 1ste keer die Hoërskool Bredasdorp Netbaltoernooi aangebied. Hoërskool Swellendam het opgedaag en vir geen wedstryd of span terug gestaan nie. Die Swellies het beslis uitgehaal en leeuumoed gewys!

Ons 0/16 en 0/19 spanne het deurgedring na die finaal, wat beide die twee spanne ook gewen het. Hoërskool Swellendam is dus as 0/16 en 0/19 toernooiwenners gekroon. Mila Engelbrecht is ook as die beste 0/19 speler van die toernooi aangewys.



(BO: Netbalspelers by Bredasdorp)

BRIDGEHOUSE MILE

Elzette Berndt

On the 16th of March, the Swellies' swim team took part in the annual Bridgehouse openwater swimming event hosted at Franschoek Bergriver dam. In 2023, we had 6 swimmers attempting the cold water and long distance; this year, we took along 11 learners. It was a beautiful day, set in beautiful scenery and thoroughly enjoyed by all. 2 of our learners took part in the 800m and the other 9 conquered the 1,6km (the mile). This event has quickly become a highlight on our swim calendar and we look forward to next year already!



(ABOVE: Swellie swim team)

